

**J2S ACADEMIE**

**ACADEMIE INTERNATIONALE DE BADMINTON**

# LES OBJECTIFS



Permettre à des athlètes de HN d'**exploiter tout leur potentiel** pour atteindre le plus **haut-niveau de performance** possible



Obtenir des **podiums nationaux et internationaux**



Avoir des **joueurs sélectionnés en équipe nationale**



Inviter **des joueurs extérieurs** à venir quelques jours sur l'académie



Faire progresser les athlètes **dans leur meilleur tableau**

# L'ORGANISATION

7

**7 entraînements de badminton** hebdomadaire à la salle Squashbad de Pessac, du Creps et à la salle Coubertin,

2

**2 entraîneurs** pour 12 joueurs maximum



**Planification individualisée** des entraînements et des compétitions. **Suivi des joueurs** sur 10 compétitions internationales et préparation tactique de chaque match



**Sparrings internationaux** invités durant la saison



**Intervention de spécialistes** dans le domaine de la performance (nutrition, sommeil, préparation physique, ...) sur demande.

# L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT



**Hugo Claerbout**

DESJEPS badminton INSEP  
Responsable de l'académie



**Mathis Peyrard**

Licence STAPS / Préparateur physique  
Entraîneur académie

# LES SALLES D'ENTRAINEMENTS



SALLE SQUASHBAD DE PESSAC



SALLE COUBERTIN DE TALENCE

# PLANNING 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	Séance bad Creps (10h-12h15)	Séance bad Pessac (10h-12h)	Séance bad Pessac (10h-12h)	Séance bad Pessac (10h-12h)	Séance bad Creps (10h-12h15)
Après-midi	Séance bad Coubertin (16h-18h)			Séance bad Coubertin (16h-18h)	REPOS

	Saison « 5 matins »	Saison « matins + AM »
Tarif	3750€	5000€



[WWW.J2SBAD.COM](http://WWW.J2SBAD.COM)

06 74 42 48 80

[HUGO.CLAERBOUT@J2SBAD.COM](mailto:HUGO.CLAERBOUT@J2SBAD.COM)